

Sila hodnôt. Sila pomoci. Sila žien.

OBSAH

1. Úvodné slovo
2. O organizácii
 - 2.1 Naša misia
 - 2.2 Naše hodnoty
3. Hlavné aktivity v roku 2025
 - 3.1 Vzdelávacie a rozvojové programy
 - 3.2 Advokačné a verejné aktivity
 - 3.3 Komunitné a regionálne projekty
4. Výsledky a dopad
5. Komunikácia a viditeľnosť
6. Hospodárenie v roku 2025
 - 6.1 Príjmy
 - 6.2 Výdavky
7. Poďakovanie
8. Plány na rok 2026
9. Kontaktné údaje

1. Úvodné slovo

Vážené podporovateľky, podporovatelia, partneri a verejnosť,

rok 2025 bol pre občianske združenie Ženy pre Slovensko obdobím intenzívnej práce, rastu a upevňovania našej misie – podporovať postavenie žien v spoločnosti, posilňovať ich hlas vo verejnom priestore a prispievať k spravodlivejšiemu a inkluzívnejšiemu Slovensku.

Popri realizácii našich aktivít sme sa zameriavali aj na prepájanie komunit, budovanie partnerstiev a podporu medzigeneračnej solidarity, ktorá je jedným zo základných pilierov stabilnej a súdržnej spoločnosti.

Táto výročná správa prináša prehľad našich aktivít, dosiahnutých výsledkov, hospodárenia a plánov do budúcnosti. Ďakujeme všetkým, ktorí nás v roku 2025 podporili a spolupracovali s nami.

„V roku 2025 sme pokračovali v posilňovaní hodnôt, ktoré dávajú ženám hlas, dôstojnosť a priestor pomáhať.“

Mgr. Ivana Antošová - Predsedníčka

2. O organizácii

Názov organizácie: Ženy pre Slovensko

Právna forma: Občianske združenie

Rok založenia: 2016, zmena názvu a stanov november 2024

Sídlo: A. Gwerkovej 13, 851 04 Bratislava

Pôsobnosť: Celoslovenská

Naša misia

Podporujeme ženy na Slovensku v ich občianskej angažovanosti, osobnom rozvoji a v presadzovaní rovnosti príležitostí vo všetkých oblastiach života.

Naše hodnoty

- Rovnosť a spravodlivosť
 - Solidarita a spolupráca
 - Rešpekt a dôstojnosť
 - Odbornosť a transparentnosť
-

3. Hlavné aktivity v roku 2025

3.1 Vzdelávacie a rozvojové programy

V roku 2025 sme realizovali viaceré vzdelávacie aktivity zamerané na: - posilňovanie líderských zručností žien, - občiansku participáciu a verejné dianie.

Spolu sme zorganizovali:

- **workshopy**
- **verejné diskusie a semináre,**
- **regionálne stretnutia**

3.2 Advokačné a verejné aktivity

V roku 2025 sme sa aktívne zapájali do verejnej diskusie o postavení žien na Slovensku a o súvisiacich spoločenských témach. Naše advokačné aktivity smerovali k zvyšovaniu povedomia, presadzovaniu systémových zmien a podpore hlasu žien vo verejnom priestore. Ivana Antošová sa zúčastnila diskusie v Dámskom klube STVR na tému Medzinárodného dohovoru o právach osôb so zdravotným postihnutím.

Tieto ciele sme napĺňali najmä prostredníctvom:

- formulovania odborných stanovísk, pripomienok a verejných výziev k aktuálnym spoločenským a legislatívnym otázkam,
- účasti na verejných konzultáciách, odborných diskusiách a pracovných stretnutiach,
- aktívnej spolupráce s médiami, neziskovými organizáciami, odbornou verejnosťou a ďalšími partnermi.

Naše aktivity prispeli k posilneniu viditeľnosti tém rodovej rovnosti, sociálnej spravodlivosti a dôstojného postavenia žien v rôznych životných situáciách.

3.3 Komunitné a regionálne projekty

Významnú časť našej činnosti v roku 2025 tvorili komunitné a regionálne projekty, ktorých cieľom bolo podporovať ženské iniciatívy v regiónoch, prepájať generácie a vytvárať priestor na zdieľanie skúseností, sieťovanie a vzájomnú pomoc.

V priebehu roka sme zintenzívnili spoluprácu s viacerými organizáciami, čím sme posilnili medziodvetvovú spoluprácu a odborné zázemie našich aktivít:

- Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave
- Komora opatrovateliek Slovenska
- Miansa, n. o.
- LiMaR Consulting, spol. s r. o.
- Filantropia – charitatívna a sociálna služba Pravoslávnej cirkvi na Slovensku
- ŽenaVIE, občianske združenie
- Jednota dôchodcov na Slovensku
- Združenie Bratislavských seniorov

Na východe Slovenska sme navštívili pani Holodovú v Zariadení pre seniorov Rusnácka chalúpka, ktorá vo veku 93 rokov stále hrá na harmonike a spieva rusínske piesne. Táto inšpiratívna návšteva zároveň zdôraznila význam medzigeneračnej solidarity a vzájomného prepájania generácií. Počas stretnutia sme sa s riaditeľkou a zamestnancami zariadenia rozprávali o možnostiach našich spoločných aktivít a ďalšej spolupráce. Výstupom bola aj reportáž TV JOJ z našej návštevy.

V rámci Medzinárodného dňa žien sme sa zúčastnili 8. marca na celoslovenskej oslave Jednoty dôchodcov na Slovensku a zároveň v tento deň bolo s JDS podpísané Memorandum o spolupráci.

Pri príležitosti Mesiaca úcty k starším minister práce sociálnych vecí a rodiny Erik Tomáš v spolupráci s Jednotou dôchodcov na Slovensku pozval seniorov na slávnostné podujatie, ktoré sa uskutočnilo 16. 10. 2025 v Bratislave, v Radošinskom naivnom divadle a **my sme boli súčasťou a to vďaka našej podporovateľky a členky p. A. Királyovej**, ktorá nás na toto podujatie pozvala z pozície podpredsedníčky JDS.

Po viac ako roku intenzívnych príprav sme dosiahli významný míľnik – MPSVaR SR schválenie projektu **Innovate Femina – na ceste k rovnosti**, financovaného z prostriedkov **Európskeho sociálneho fondu plus (EFS+) v rámci Programu Slovensko**. Projekt predstavuje veľkú výzvu pre našu organizáciu aj partnerské subjekty a bude realizovaný v období **január 2026 – december 2028**. Veríme, že jeho implementácia výrazne prispeje k podpore rovnosti príležitostí a postavenia žien na Slovensku.

V roku 2025 sme zároveň získali dotáciu z **Ministerstva obrany SR** na realizáciu projektu **Postavenie a úloha žien počas druhej svetovej vojny**. Projekt je zameraný na pripomínanie historického významu, odvahy a prínosu žien v období druhej svetovej vojny a bude realizovaný v priebehu roka **2026**. V rámci príprav projektu sme nadviazali spoluprácu aj so zástupcami **Židovskej náboženskej obce na Slovensku**, čím projekt získal dôležitý historický, kultúrny a hodnotový rozmer.

V decembri 2025 sme v spolupráci s Karin Majtánovou zorganizovali charitatívne podujatie **Keď móda pomáha Kvapke nádeje**. Podujatie sa uskutočnilo v spolupráci so spoločnosťami DF – dámske odevy, výroba, Stefani Kids – detská móda a ZŠ Černyševského v Petržalke. Žiaci školy sa aktívne zapojili do módnjej prehliadky s recyklovanými modelmi odevov a zároveň zorganizovali finančnú zbierku počas vianočných trhov. Výťažok z podujatia bol venovaný **Nadácii Kvapka nádeje**. Podujatie malo aj mediálny dosah – reportáž bola odvysielaná v hlavných správach STVR.

Pri príležitosti sviatku sv. Mikuláša sme obdarovali deti hospitalizované v **Národnom ústave detských chorôb (NÚDCH)**.

Ako partnerská organizácia sme sa počas leta zúčastnili podujatia **SIAD – letecký deň v Prešove**. V priebehu podujatia sme oslovili množstvo žien, vypočuli si ich príbehy a zároveň sme distribuovali dotazníky aj naše informačné materiály. Záujemkyniam sme poskytli aj naše kontakty pre ďalšiu komunikáciu a možnosť zapojenia sa do našich aktivít.

Zrealizovali sme **workshop „Ženy – opora spoločnosti v procese starnutia“** v spolupráci s Komorou opatrovateliek Slovenska, Jednotou dôchodcov na Slovensku, Združením bratislavských seniorov a organizáciou Mosty pomoci. Workshopy sa uskutočnili v Bratislave – Petržalke a v DSS Gabriela v Snine. Partnerom workshopu bola lekáreň Dr. Max, ktorá účastníkom poskytla meranie krvného tlaku a hladiny glukózy v krvi a darovala výživové doplnky. Poďakovanie patrí aj riaditeľke DSS Gabriela v Snine, pani Anne Volovskej, za podporu a organizáciu.

Navštívili sme niekoľko Domovov sociálnych služieb naprieč celým Slovenskom a prostredníctvom sociálnych sietí predstavili niekoľko aktívnych slovenských žien.

Zúčastnili sme sa **VI. valného zhromaždenia Komory opatrovateliek Slovenska**, ako aj spoločenského podujatia **Galavečer Dobré srdce 2025**.

Zúčastnili sme sa valného zhromaždenia Eurocarers, ktoré sa uskutočnilo pod záštitou MPSVR SR, tento rok na Slovensku.

Naša organizácia sa prezentovala aj na kultúrnych a spoločenských podujatiach, medzi inými na **Dni kroja v Banskej Bystrici**, a absolvovali sme aj prijatie u **prezidenta Slovenskej republiky Petra Pellegriniho**.

V rámci komunitných aktivít sme sa zapojili do dobročinných podujatí v regiónoch – súťažili sme vo varení gulášu v obci Košovce, kde sme zároveň podporili mladú futbalistku. V Pezinku sme sa zúčastnili súťaže vo varení fyzulnačky a finančne podporili mamu samoživiteľku.

Počas **Majálesu v Petržalke** sme výťažok z predaja gulášu venovali mame samoživiteľke z Petržalky, ktorá sa stará o syna s poruchou autistického spektra. Téma sa venovali aj médiá – rozhovor s Ivanou Antošovou bol odvysielaný v televíznych novinách TV Markíza.

Podporovali sme ženské iniciatívy v regiónoch a vytvárali priestor na zdieľanie skúseností, sieťovanie a vzájomnú podporu. Tieto aktivity prispeli k posilňovaniu komunitných väzieb, dôvery a aktívneho občianstva na miestnej úrovni.

4. Výsledky a dopad

V roku 2025 sa nám podarilo:

- osloviť veľké množstvo účastníčok a účastníkov našich aktivít naprieč celým Slovenskom,
- posilniť spoluprácu s partnerskými organizáciami na lokálnej aj národnej úrovni,
- zvýšiť povedomie o témach rovnosti príležitostí, dôstojnosti a práv žien vo verejnom priestore,
- podporiť medzigeneračný dialóg a prepájanie skúseností medzi mladšou a staršou generáciou.

Spätná väzba od účastníčok a partnerov potvrdzuje, že naše aktivity mali pozitívny dopad na ich sebavedomie, informovanosť a ochotu aktívne sa zapájať do spoločenského diania. Mnohé ženy ocenili najmä bezpečný priestor na zdieľanie skúseností, vzájomnú podporu a možnosť nadviazovania nových kontaktov.

5. Komunikácia a viditeľnosť

V roku 2025 sme sa zamerali na systematickú a strategickú komunikáciu prostredníctvom sociálnych sietí, webovej stránky, newsletterov a mediálnych výstupov.

Naše témy sa objavili v online aj tradičných médiách (STVR, Markíza, JOJ), čím sme rozšírili dosah našich posolstiev k širšej verejnosti. Zároveň sme aktívne pracovali na budovaní dôveryhodnej značky organizácie a posilňovaní jej verejného obrazu ako odborného a spoľahlivého partnera v oblasti podpory žien.

Dôležitou súčasťou komunikácie bolo aj zdieľanie konkrétnych príbehov žien, ktoré prostredníctvom našich aktivít našli podporu, inšpiráciu a motiváciu pre ďalší osobný aj spoločenský rozvoj.

6. Hospodárenie v roku 2025

Bežný účet SK73 8330 0000 0020 0304 6257 / stav účtu k 31.12.2025 – 2.511,56 eur

6.1 Príjmy

- 2% z dane, dary a príspevky, sponzorské dary: 10.248,64 eur

6.2 Výdavky

- Vrátenie pôžičky, výdavky na akcie a podujatia, dary/Siedme nebo, spracovanie projektu, bežné výdavky: 7.737,- eur

Bežný účet – projektový: SK54 8330 0000 0023 0304 6259 / stav účtu k 31.12.2025 – 10.000,- eur

6.2 Príjmy

- Dotácia MO SR, projekt: 10.000,- eur

6.2 Výdavky

- 0,- eur
 - Organizácia hospodárila v roku 2025 transparentne a v súlade s platnou legislatívou Slovenskej republiky.
-

7. Poďakovanie

Úprimne ďakujeme všetkým darcom, partnerom, dobrovoľníckam, dobrovoľníkom a podporovateľom, ktorí nám v roku 2025 pomáhali naplňať naše poslanie.

Vaša dôvera, ochota spolupracovať a podpora sú pre nás nielen motiváciou, ale aj záväzkom pokračovať v našej práci s rovnakým nasadením aj v ďalších rokoch.

Osobitné poďakovanie patrí všetkým ženám, ktoré sa zapojili do našich aktivít, zdieľali svoje príbehy a svojou odvahou a energiou prispievajú k pozitívnym zmenám v spoločnosti.

8. Plány na rok 2026

V roku 2026 plánuje organizácia Ženy pre Slovensko nadviazať na doterajšie aktivity a ďalej systematicky rozvíjať svoje pôsobenie na národnej aj regionálnej úrovni. Našou ambíciou je posilniť dlhodobý a merateľný dopad našej práce, a to prostredníctvom nasledujúcich priorít:

- **Rozšírenie vzdelávacích programov** – zameriame sa na rozvoj líderských, sociálnych a odborných zručností žien, podporu ich aktívnej účasti na verejnom živote a zvyšovanie povedomia o rovnosti príležitostí. Súčasťou bude aj príprava a realizácia aktivít v rámci schváleného projektu *Innovate Femina – na ceste k rovnosti*.
- **Posilnenie regionálnych aktivít** – budeme rozvíjať spoluprácu s miestnymi komunitami, samosprávami a regionálnymi partnermi s cieľom lepšie reagovať na špecifické potreby žien v jednotlivých regiónoch Slovenska.
- **Prehĺbenie spolupráce s domácimi aj zahraničnými partnermi** – plánujeme rozširovať sieť spolupracujúcich organizácií, odborníkov a inštitúcií na Slovensku aj v zahraničí. Medzinárodná spolupráca nám umožní zdieľanie skúseností, prenos príkladov dobrej praxe, rozvoj inovatívnych prístupov a zapájanie sa do nadnárodných projektov, ktoré prispievajú k posilňovaniu postavenia žien aj za hranicami Slovenska.
- **Dlhodobú udržateľnosť organizácie** – budeme sa sústrediť na diverzifikáciu finančných zdrojov, posilnenie organizačných kapacít, profesionalizáciu riadenia a transparentné hospodárenie, aby sme zabezpečili stabilitu a kontinuitu našich aktivít.

Veríme, že naplňaním týchto cieľov prispějeme k ďalšiemu posilňovaniu postavenia žien a k rozvoju spravodlivejšej a inkluzívnejšej spoločnosti na Slovensku.

9. Kontaktné údaje

Ženy pre Slovensko

Adresa: A. Gwerkovej 13, 851 04 Bratislava

E-mail: zenypreslovensko@gmail.com

www.zenypreslovensko.sk, FB, Instagram, youtube

Spracovala: Mgr. Ivana Antošová 16.1.2026